

## SPELVORM: PLUK DE KAART

Spelvorm	Nodig	Geschikt vanaf	Speelduur in groepsverband	Aantal spelers
Pluk de kaart	Fotoknijper Schaal / mand	6 jaar *1	5 min. Kaart pakken 20 min. terugblik	6 - 30

\*1 Selecteer de kaarten voor 6-8 jarigen, niet alle kaarten zijn van toepassing en begrijpelijk.

### Vorbereiding

- Kies een schaal of mand om kaarten uit te kunnen plukken.
- Maak een keuze uit het type kaarten dat je wilt aanbieden: 'associatie & helpende gedachtenkaarten, helpende gedachte starters, uitlok kaarten' (*Onder de leeftijd van 8 jaar kunnen deze laatste nog te abstract zijn*).
- Leg de kaarten van je keuze klaar.
- Laat de spelers op hun vaste plek zitten in de ruimte.

### Uitvoering

- Geef een toelichting op een kaart te plukken. We hebben allemaal wel eens een moment dat we terugdenken aan een lastige situatie, een lastige situatie meemaken of op zien tegen 'iets' dat nog gaat komen. Helpende gedachten kunnen het dan makkelijker voor je maken. Uitlok kaarten laten je nadenken over of wat je denkt wel klopt en brengen je op ideeën voor een helpende gedachte.
- Leg alle kaarten op een stapel of waaier op tafel.
- Leg de spelregel uit: iedereen plukt een kaart uit de stapel. Het kan zijn dat je meteen een idee hebt van deze kaart en de situatie waarin de kaart kan helpen. Het kan ook zijn dat je het nog niet weet. Dan ontdek je dat misschien later. Deze kaart geeft jou wie weet een fijner gevoel nu of op een later moment. Ook kan het je helpen om te doen of zeggen wat je wilt of juist niet. Let daarbij op wat fijn is voor jou en een ander.
- Spelers kunnen de kaart op tafel leggen, in een fotoknijper op tafel zetten of bijvoorbeeld in de klas in een eigen laatje leggen.

### Terugkomen op de geplukte kaart(en)

Aan het einde van de dag of de week kan op de kaarten worden teruggekomen. Dit hoeft niet (altijd).

Terugkomen op de geplukte kaart(en) kan plenair of door met kleine groepjes kinderen in gesprek te gaan als begeleider. Vragen die je kunt stellen zijn:

- 1) Heeft de kaart die jij hebt geplukt jou geholpen? Waarbij? Hoe?
- 2) Zou je de helpende gedachte die je via jouw kaart ontdekte nog vaker kunnen gebruiken? Wanneer?